

Monet saunat rakentanut puuseppä tietää mitä saunaltaan haluaa.

Juha-Pekka Ihalainen on ollut rakennusalalla jo kaksikymmentä vuotta. Hänellä on sekä puuseppänä että puuteollisuusteknikon koulutus. Töihin kuuluu laajasti sisustus- ja huonekalupuuseppäntyöt, mutta liittyminen Saunapojien verkostoon on tuonut entistä enemmän saunan sisustustöitä. Asiakas saa puutöiden lisäksi kokonaispaketin, johon sisältyy kiuas, valaistus ja halutessa saa saunaan vaikka infrapunalaatat tai äänentoiston.

”Olen asentanut paljon myös valmiita lauderatkaisuja, mutta niitä joutui aina sovitteluun ja muokkaamaan tilaan sopiviksi. Nyt teemme yksilöllisiä saunoja metritavarasta”, kertoo Juha-Pekka eli J-P, jota kutsumanimeä hän käyttää.

Järvimaisemaa ja tilaa

Kun rantatontti Kuopion Saaris-
tokaupunginosasta varmistui, oli Ihalaisen perheelle selvää, että pesutiloista tulee käynti ulos ja saunan lauteilta näkymä järvelle. Ihalainen rakensi talonsa pääasiassa itse pitkistä puutavarasta.

Vaikka talo onkin melko tiheään kaavoitetulla alueella, on takapiha suojaisa ja oma ranta rauhallinen. Pesutilat sijoittuvat talon siipeen, ja pesuhuoneesta pääsee terassille. Siipi ja talon korkeampi pääosa antavat terassille näkösuojan naapurien pihoilta. Pesutilojen käyttömukavuutta lisää käynti päämakuuhuoneesta suoraan pesuhuoneeseen, josta on kulku myös eteisaulaan ja erilliseen kodinhoituhuoneeseen.

”Saunat ja pesutilat ovat kehittyneet 2000-luvulla nopeasti. Kun rakensin omaa taloani viisi vuotta sitten, moni kummasteli 11 neliön pesuhuonetta ja 6 neliön saunaa. Nyt jo talopaketeissakin alkaa olla tilavia pesutiloja ja nykyään puhutaan jo kotikympylöistä, joissa virkistytään ja hemmotellaan itseä”, J-P kertoo.



Rantasaunan tunneli mukavuuksilla

Mutkatonta saunomista

Hetivalmis kiuas oli Ihalaisille itsestään selvä valinta. Nyt saunomista ei tarvitse etukäteen suunnitella, vaan saunaan voi mennä hetken mielihalustakin. Hetivalmiin kiukaan valinnassa pitää varmistaa, että kiukaan teho on riittävä saunan kokoon nähden. Myös seinien materiaaleilla ja eristeillä on kiukaan tehon tarpeeseen suuri merkitys. Kiukaasta saa heti löylyt, mutta jos haluaa kuumaan saunaan tai saunoja on enemmän, kannattaa odotella 10 - 15 minuuttia.

J-P arvioi perheensä olevan melko tyyppillinen saunan käyttäjä. ”Ei meillä saunota erityisen pal-

jon, noin 2 - 3 kertaa viikossa. Myös kavereita kutsutaan saunaan silloin tällöin. On hyvä, että saunaan sopii myös isommalla porukalla, eikä tarvitse ihan vierieressä istua”.

Harkitusti tekniikkaa

”Nykyään jotkut haluavat saunoihinsa television, mutta ei sitä meille. Katselen mieluummin saunan ikkunasta järvimaisemaa. Äänentoistoa varten olen vetänyt johdot valmiiksi saunaan, mutta ainakaan vielä en ole niitä käyttöön kytkenyt. Kerran vietimme Suomen itsenäisyyspäivää kaverin luona. Kuuntelimme saunan kaiuttimista Finlandia-hymniä

ja nappasimme Marskinryppyä. Olihan siinä erilainen tunnelma”, J-P kuvailee.

Ihalaisen saunaan on upotettu 36 valokuitua, jotka valaisevat saunaa sekä lauteiden alta että yläpuolelta. Pesuhuoneeseen valoa antavat kattoon upotetut halogeenit ja pesupöydän sivuilla olevat seinävalaisimet sekä tietenkin runsaasti luonnonvaloa antava ikkuna.

Selkeitä muotoja

J-P suosii yksinkertaisia linjoja. ”Saunanlauteisiin on viime aikoina pyritty saamaan pyöreitä muotoja, ja panelointi on ollut kapeaa



Saunan lauteen ja paneelit ovat leveää lämpökäsiteltyä Radiatamantya. Kuvassa Harvian kiuas.



Kiuassaunan ja infrapunasaunan yhdistelmässä infrapunalaatat sijaitsevat selkänojassa ja lauteiden päädyissä sekä istuintason alla ritilän takana.

Uusia saunaelämyksiä

Infrapunasaunat, luonnon kivi ja näyttävät kiukaat ovat saunan nykytrendejä. Myös lasia käytetään paljon. Ovien lisäksi koko pesuhuoneen ja saunan välinen seinä voidaan tehdä lasista.

Kiukaiden uutta muotoilua edustaa erilaiset kivitornit, joissa kiuaskiviä on todella runsaasti näkyvissä yleensä metalliverkon tukemana. Suuri kivimäärä antaa hyvät löylyt, lämpimää nopeasti eikä kuumene pinnaltaan polttavaksi. Nykyaikaiset kiukaat voidaan usein asentaa lähelle lauteita tai jopa upottaa lauteen läpi erilaisten suojakaulusten avulla.

Infrapunasauna on normaalia saunaa viileämpi, mutta silti infrapunasaunassa hikoillaan enemmän.

Koska infrapunasauna ei ole märkätila, se on helppo jälkiasentaa myös kerrostaloasuntoon. Myös kiuassaunaan voi asentaa infrapunalevyt, jolloin saunaa voi käyttää joko perinteisenä saunana tai infrapunasaunana.

maa nykyajan

ja koristeellista. Nyt muotiin on tulossa selkeämpi muotoilu. Moni asiakas valitsee jopa 140 millia leveät paneelit ja laudelaudat. Lämpökäsittelyllä saa puuhun tumman kestävän sävyn."

Hänen oman saunan paneeli on lämpökäsiteltyä haapaa ja lauteet leppää. Yksityiskohtina saunassa ja pesutiloissa on käytetty aitoa kotimaista kiveä. Savon Helmeä. Luonnonkiven käyttö saunoissa ja pesutiloissa on nykyään hyvin yleistä.

Leville lauteille mahtuu vaikka makoilemaan.



Saunan vaatimuksina oli näkymä järvelle ja hetivalmis kiuas.

