

Hyvä suunnittelu luo pohjan pitkäikäiselle ja käytännölliselle kylpyhuoneelle.

Kylpyhuoneen neliöt ovat asunon kalleimpia rakennusneliöitä, joten huolelliseen suunnitteluun kannattaa panostaa. Rakennusvaiheessa tulisi pohtia tarvitaanko useampia kylpyhuoneita. Jos makuuhuoneet ovat yläkerrassa ja saunatila alakerrassa, lisää kaksi kylpyhuonetta asuinmukavuutta. Toinen kylpyhuone sijoitetaan makuuhuoneiden lähelle ja toinen saunan yhteyteen.

Kylpyhuoneen suunnittelussa kannattaa ensin listata toiminnot, joita tilassa on tarkoitus tehdä. Isommissa asunnoissa on usein vaatehuolto, kurahuolto ja wc sijoitettu omaan tilaansa, jolloin kylpyhuoneen voi rauhoittaa peseytymiselle ja rentoutumiselle. Jos erillistä pukuhuonetta ei ole, kylpyhuoneessa usein myös kunnistaudutaan, joten tarvitaan hyvä valaistus ja riittävät säilytystilat kosmetiikalle, parranajovälineille ja hiustenhoitotuotteille.

Mieti suunnittelussa myös perheen tulevaisuutta. Perhe voi kasvaa, vauvan hoitoon tarvitaan pöytätilaa, nuoret haluavat yksityisyyttä, aikuiset vanhenevat ja vanhukset tarvitsevat liikkuaan tukea. Perheen elinkaaren huomioiminen lisää myös asunon jälleenmyyntiarvoa.

## Varaa riittävästi tilaa

Kun tiedät mitä kylpyhuoneeltasi vaadit, voit aloittaa kylpyhuoneesi sisustussuunnittelun. Vesipisteiden sijoittaminen toistensa lähelle on taloudellista, koska silloin putkia ei tarvitse kierrättää pitkiä matkoja. Myös viemäroinnin ja ilmastoinnin sijoittelussa tulee huomioida koko asunon tarpeet yhtä aikaa.



# Toimiva ja viihtyisä kylpyhuone

Kylpyhuoneen pohjakuvaan luonnostellaan alueet eri toimintoille. Pyykkihuolto, pesuallas ja peili, säilytystilat, suihkut, ammeet ja muut tarvittavat sijoitellaan piirustuksessa paikoilleen. Kalusteiden ja koneiden vertailu on syytä aloittaa jo suunnittelun alussa. Valmistajilta voi löytyä ratkaisu tilankäyttöön. Suihkuseiniä, ammeita ynnä muita kylpyhuonetarvikkeita on monen mallisia ja kokoisia.

Jos ammeessa haluaa loikoilla jalat suorina, tulisi ammeen olla vähintään 160 cm pitkä. Suihku-kaapin tulisi olla vähintään 90 x 90 cm, jotta tilassa olisi miellyttävä peseytyä. Huomioi ammeeseen ja kaappiin menemiseen ja kuivatteluun tarvittava tila.

Usein suunnittelussa huomioidaan vain esineiden tarvitsema tila eikä mitoiteta tarpeeksi tilaa työskentelyyn. Pesukoneen täyttö

sujuu mukavasti, kun työtilaan koneen edessä on vähintään 80 x 80 cm.

## Noudata hyvää rakennustapaa

Kylpyhuoneen rakentamista koskevat monet kosteuseristykseen sekä LVI- ja sähkötöihin liittyvät

Gustavsbergin Nordic-poreammeen portaattomasti säädettävät suihkut hierovat selkää, niskaa ja hartioita. kuva: Gustavsberg



Joy-kylpyhuonekalusteissa pysyvät pienetkin tavarat järjestyksessä. Kuva: Svedbergs / Patrik Johäll

Cube-höyrysuihkuun saa lisävarusteena hanapaneeliin sijoitettavat hierontasuuttimet ja kromoterapia-valot. kuva: Daniella Ferro



Seinään asennettavat kalusteet säästävät tilaa ja helpottavat lattian pesua. kuva: Gustavsberg.



Valumarmorisen Ellipse-ammeen pelkistetty ja linjakas muoto on huomiota herättävän tyylikäs. Kuva: Svedbergs / Patrik Johäll



määräykset. Kun perheen omat tarpeet on määritelty, on niiden kanssa helppo lähteä pyytämään suunnittelu- ja urakkatarjouksia alan ammattilaisilta. Sähkömääräykset rajoittavat esimerkiksi vesipisteen lähellä olevien pistorasioiden sijoittelua ja valaisimien IP-luokkaa.

Kylpyhuoneen hyvä tuuletus ja kuivatus paitsi vähentävät rakenteiden kosteusriskiä myös lisäävät käyttömukavuutta. Riittävä ilmastointi ja lattialämmitys kuivattavat huonetta tehokkaasti. Varsinkin kylpyhuoneen toimiesä monitoimitilana on ilmankosteus sekä roiskevedet pidettävä kurissa. Meikit, lääkkeet ja pyykit tarvitsevat kuivan säilytystilan. Kuivauspatterit ovat oiva apu kuivattaa tehokkaasti kosteita pyyhkeitä tai vaatteita vaikka varsinainen pyykinkuivaus tapahtuisikin eri tilassa.

Vesieristeessä on huomioitava, että sen tulee olla läpivienteineenkin täysin tiivis. Jos jälkiasennat kylpyhuoneeseen kalusteita poraamalla seinään, vesieriste rikkoutuu. Kiinnitysreikiin on laitettava silikonia ennen ruuvien kiertämistä. Kylpyhuone kannattaa tehdä kerralla kuntoon. Ilmastoinnin suunnittelu, sähkötyöiden teko ja kosteusristysten asennus on syytä jättää luotettaville ammattilaisille, sillä väärin tehdyt työt sekä tulevat kalliiksi että ovat turvallisuusriski.

## Mieti veden kulutusta

Suomalaiset kuluttavat keskimäärin vettä noin 160 litraa vuorokaudessa, josta yli puolet kuluu henkilökohtaisen puhtauteen. Vanhat wc-istuimet ovat vesirohmuja. Ne voivat käyttää jopa 30 % veden kulutuksesta. Uudet kuluttavat yli puolet vähemmän.

Myös hanojen tuotekehittäelyssä on huomioitu veden kulutus. Vesihanojen veden kulutus riippuu paineesta ja kalusteiden normivirtaamasta. On olemassa virtaamaa pienentäviä hanoja, jotka ensin pitävät veden säästövirtaamalla, mutta normaali virtaus saadaan

nappia painamalla. Mikäli suihkun virtaama säädetään pieneksi, on tärkeää, että suihkusuutin on suunniteltu pienemmille virtaamille. Elektroniset allashanat ovat yleistymässä myös koteihin. Ne toimivat koskettamatta, ja veden tulo loppuu heti, kun kädet viedään pois hanan alta.

Kylpyammeiden asentaminen oli pitkään vähäistä, koska niiden käyttö kuluttaa vettä moninkertaisesti suihkuun verrattuna. Jos tarkoituksesi on vain peseytyä, on suihku ehdottomasti taloudellisempi vaihtoehto kuin kylpy. Ammeeseen menee kerrallaan 150 – 200 litraa vettä. Mikäli viihdyt suihkussa juoksevan veden alla pitkään, kannattaa miettiä ammeen tai vaikkapa höyrykaapin hankkimista.

## Hemmottele itseäsi

Koska vedeneristyksen ovat nykyään tehokkaita, perinteistä suihkukaappia tarvitaan lähinnä roiskeveden estämiseen. Saunan ja pukuhuoneen yhteydessä olevissa pesuhuoneissa sitä ei nykyään juuri tarvita, mutta monitoimitiloina olevissa kylpyhuoneissa kaappi puoltaa yhä paikkaansa.

Suihkukaappien asemasta moni valitsee höyrykaapin, joka toimii tavallisena suihkukaappina, mutta muuttuu myös hemmottelevaksi höyryhuoneeksi. Kaapissa on vähintään käsisuihku, kattosuihku ja höyrykehitin. Useimmiten hierovia suihkuja saa ainakin lisävarustena. Kaappi lämpiää miellyttävään noin 45 asteen lämpöön muutamassa minuutissa. Rentoutumista höyryssä voi auttaa myös joissakin malleissa oleva radio ja MP3-soitin tai LED-valoilla tehty tähtitaivas.

Ammeiden suosio on taas kasvanut, sillä ihmiset haluavat hemmotella itseään ja rentoutua kylvyssä. Perinteisen ammeen tilalle valitaan usein poreamme, joka hieroo ja rentouttaa väsyntä mieltä ja lihaksia. Eteeriset öljyt ja ammeisiin saatava valaistus tekevät kylpemisestä nautinnon, johon moni haluaa satsata vedenkulutuksesta huolimatta.